ANA
Alterssitz Neuhaus Aaretal

Aktivierungsprogramm vom 30. November – 4. Dezember 2026

	Vormittag	Nachmittag
MO	10.00 – 11.00 Uhr **Singen** Im Treffpunkt *Mit Frau von Gunten* --- Frau Reber ist auf dem 1. Stock unterwegs --- Frau Kropf ist auf dem 2. Stock unterwegs	Frau Reber ist auf dem 1. Stock unterwegs --- Frau Kropf ist auf dem 2. Stock unterwegs
DI	10.00 – 11.00 Uhr **Moderner Spielspass** Im Treffpunkt *Mit Frau Burkhalter*	14.00 – 16.00 Uhr **Nähstübli** *Mit Frau Stöckli* --- 14.30 – 15.30 Uhr **Adventsgeschichten** Im Treffpunkt *Begleitet durch Frau von Gunten*
MI	10.00 – 11.00 Uhr **Bewegen** Im Treffpunkt *Mit Frau Burkhalter* --- 10.00 – 13.30 Uhr **Kochgruppe** In Tagestreffküche *Mit Frau Studer* --- Herr Leuenberger ist auf dem 1. Stock unterwegs	15.00 – 16.00 Uhr **Gedächtnistraining** Im Treffpunkt *Mit Frau Burkhalter* --- Herr Leuenberger ist auf dem 1. Stock unterwegs --- Eliane Beck ist auf den Wohngruppen unterwegs
DO	09.30 – 11.00 Uhr **Pinsel und Plausch** *Mit Frau Studer*	Einzelbesuche von Frau Studer --- 14.00 – 16.00 Uhr **Nähstübli** *Mit Frau Stöckli* --- *14.30 – 15.30 Uhr* **Geschichten vorlesen der Schulklasse aus Wichtrach** Im Treffpunkt
Fr	10.00 – 11.00 Uhr **Klangspass** Im Treffpunkt *Mit Frau Studer* --- Frau Kropf ist auf dem 2. Stock unterwegs	14.30 – 15.30 Uhr **Vorlesen mit Fred Schwitter** Im Treffpunkt *Begleitet durch Frau Müller*